



MORNING PICK ME UP8,00

GSIF Spritz | GSIF Lime Rickey (Analcolico) | Pimm's  
Bloody Mary | Bellini (seasonal) | Mimosa

PIZZE GSIF

|  |       |
|--|-------|
| Focaccia bianca con rosmarino e sale di Maldon   | 5,00  |
| Margherita   | 8,00  |
| Pomodoro San Marzano bio, fior di latte e basilico   |       |
| Marinara   | 7,00  |
| Pomodoro San Marzano bio, aglio rosso, polvere di origano e basilico                                   |       |
| Bufala DOP   | 11,00 |
| Pomodoro San Marzano bio, mozzarella di bufala campana DOP e basilico                                  |       |
| Napoletana   | 12,00 |
| Pomodoro San Marzano bio, capperi di Pantelleria, alici del mar Mediterraneo, fior di latte e basilico |       |
| Parmigiana GSIF  | 12,00 |
| Salsa di pomodoro piccante, melanzane arrosto, parmigiano e basilico                                   |       |
| Diavola GSIF   | 11,00 |
| Pomodoro San Marzano bio, nduja bio e fior di latte  |       |
| Salsiccia e Friarielli   | 12,00 |
| Salsiccia, friarielli e provola affumicata   |       |
| Vegetariana GSIF   | 12,00 |
| Crema di carciofi, olive taggiasche, funghi saltati e fior di latte                                    |       |
| Tonno GSIF   | 14,00 |
| Bresaola di tonno, pomodorini al forno, fior di latte e basilico                                       |       |
| Calzone  | 12,00 |
| Ricotta , scarola, uvetta e pinoli   |       |

FOCACCE DOPPIE GSIF

|  |       |
|--|-------|
| Burrata, puntarelle e crema di acciughe  | 13,00 |
| Prosciutto crudo, mozzarella di bufala campana DOP, pomodoro ramato e origano                            | 13,00 |
| Prosciutto cotto senza polifosfati, asiago, burro all'origano e salsa rosa                               | 13,00 |
| Salmone norvegese affumicato, burrata, carpaccio di finocchio condito olio evo, dragoncello, sale e pepe | 14,00 |
| Tacchino arrosto GSIF, sedano, pomodoro, capperi di Pantelleria e salsa tonnata                          | 13,00 |
| Mortadella, squacquerone, crescione condito con olio evo, sale e pepe                                    | 13,00 |
| Ventresca di tonno, cavolo nero, pomodoro secco e olive taggiasche                                       | 14,00 |
| Melanzane alla curcuma e tapenade di olive, taccole* e peperoni al forno                                 | 13,00 |

EXTRA PIZZE

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Alici del Mar Mediterraneo         | 4,00 |
| Capperi di Pantelleria             | 2,50 |
| Olive taggiasche                   | 2,50 |
| Prosciutto crudo di Parma          | 4,00 |
| Prosciutto cotto senza polifosfati | 4,00 |
| Mortadella                         | 4,00 |
| Mozzarella di bufala campana DOP   | 4,00 |
| Burrata                            | 4,00 |

APPETIZER

|   |      |
|---|------|
| Hummus GSTF   | 8,00 |
| Crema di ceci servita con pane arabo e paprika                                |      |
| Babaganoush GSTF  | 9,00 |
| Crema di melanzane servita con pane arabo e prezzemolo                        |      |
| Guacamole GSTF  | 9,00 |
| Crema di avocado, concassé di pomodoro e cipolla di Tropea servita con nachos |      |

MAIN COURSES

|   |       |
|---|-------|
| Salmone norvegese affumicato Q3   | 14,00 |
| Servito con crostini, quenelle di crema di formaggio e misticanza con capperi e cipolla di Tropea       |       |
| Crudo & bufala PRO  | 13,00 |
| Prosciutto crudo, mozzarella di bufala campana DOP, pomodori e basilico                                 |       |
| Tartare di avocado e tonno affumicato Q3  | 15,00 |
| Condita con cipolla di Tropea, concassè di pomodoro, sesamo nero, olio evo e pepe, servita con crostini |       |
| Roast Beef GSTF   | 14,00 |
| Servito con rucola, pomodorini e salsa tartara  |       |

SALAD

|  |       |
|--|-------|
| Chicken Caesar salad PRO   | 13,00 |
| Pollo alla piastra, lattuga, scaglie di grana, crema d'acciughe, crostini di pane e Caesar dressing GSIF               |       |
| Avocado salad NEW 🌱  | 15,00 |
| Avocado, gamberoni* alla piastra, songino, semi di zucca e girasole, cipolla di Tropea e citronette dolce alla curcuma |       |

EGGS & PANCAKE

|   |       |
|---|-------|
| Eggs on toast PRO   | 12,00 |
| Uova strapazzate servite con crispy bacon, pane tostato e misticanza                |       |
| Eggs Benedict al salmone affumicato Q3  | 15,00 |
| Servite con salsa olandese, bagel, baked potato con cream cheese e misticanza       |       |
| Eggs Florentine al prosciutto cotto PRO   | 14,00 |
| Servite con salsa olandese, bagel, baked potato con cream cheese e spinaci* cremosi |       |
| Pancakes con frutta fresca VEG  | 12,00 |
| Serviti con panna montata e sciroppo d'acero  |       |

WOKS

|   |       |
|---|-------|
| Wok di pollo e verdure servita con riso thai PRO  | 14,00 |
| Pollo saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli*, fagiolini* e GSIF soy sauce   |       |
| Wok di branzino e verdure servita con riso thai Q3  | 15,00 |
| Filetti di branzino* aromatizzati alla curcuma e curry saltati con spinacini novelli, peperoncino fresco, porri, funghi, anacardi tostati, sriracha e GSIF soy sauce                        |       |
| Spicy wok di verdura servita con riso thai VEG  | 13,00 |
| Carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli*, fagiolini*, porri, peperoni, peperoncino fresco saltati con salsa sriracha e GSIF soy sauce                                   |       |
| Pad thai rice GSTF  | 15,00 |
| Riso saltato con uovo, gamberi*, fagiolini*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, sriracha,fish sauce e sweet soy sauce |       |

CLUBS  
con patata baked, cream cheese e misticanza

|  |       |
|--|-------|
| Club Sandwich PRO  | 14,00 |
| Pane in cassetta, tacchino arrosto GSIF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga e dressing GSIF                           |       |
| Salmon Club Sandwich Q3  | 15,00 |
| Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, cetriolo fresco, lattuga romana e senape dolce all'aneto |       |
| Veggie Club Sandwich VEG   | 13,00 |
| Pane in cassetta integrale, fior di latte, verdure grigliate, pomodoro, rucola e patè di olive taggiasche              |       |
| Italian Club Sandwich GSTF   | 14,00 |
| Pane in cassetta, crudo di Parma, fior di latte, pomodoro, rucola, olio evo, sale e pepe                               |       |

BURGERS  
serviti con patate al forno e misticanza

|   |       |
|---|-------|
| Bacon Cheeseburger GSTF   | 14,00 |
| Pane bianco a lunga lievitazione, hamburger di Fassona, lattuga, cetriolini, pomodoro, cheddar, bacon e ketchup |       |
| Italian Cheeseburger GSTF   | 14,00 |
| Pane bianco a lunga llievitazione, hamburger di Fassona, rucola, grana, pomodoro, olio extra vergine di oliva   |       |

TACOS

|  |       |
|--|-------|
| Tacos di tonno leggermente affumicato Q3   | 15,00 |
| Servito con tortillas*, insalatina, guacamole, cream cheese, crema di fagioli neri, concasse di pomodro, cipolla, coriandolo e peperoncino |       |
| Tacos di manzo NEW   | 15,00 |
| Servito con insalatina, fagioli neri, cream cheese, guacamole, peperoni, coriandolo fresco, lime e tortillas*                              |       |

SIDE

|  |      |
|--|------|
| Patate al forno                                    | 5,00 |
| Baked Potato servita con cream cheese              | 5,00 |
| Insalatina mista – misticanza, carote e pomodorini | 5,00 |
| Thai rice  | 5,00 |
| Avocado  | 6,00 |
| Spinaci cremosi                                    | 5,00 |
| Crispy bacon                                       | 5,00 |
| Pancake  | 5,00 |
| Pane arabo   | 1,00 |
| Tortillas  | 1,00 |

DESSERT

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| Torte e dolci del giorno             | 6,00 |
| Gelato alla crema                    | 6,00 |
| Affogato al caffè                    | 6,00 |
| Macedonia di frutta con gelato       | 6,00 |
| Macedonia di frutta con yogurt greco | 6,00 |
| Macedonia di frutta                  | 5,00 |
| Yogurt greco con granola e miele     | 5,00 |
| Crostata alla marmellata             | 4,00 |

COPERTO3,00

|      |  |   |
|------|--|---|
| VEG  | Veggie   | * I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparatu con materia prima surgelata o congelata all'origine |
| PRO  | Proteico   |   |
| GSTF | Nostre specialità  |   |
| Q3   | Ricchi di Omega 3  |   |
| NEW  | Novità   |   |
| 🌱    | Senza Glutine  |   |
|      | Avvertire lo staff in caso di celiachia, intolleranze o allergie |   |

Alcuni piatti possono contenere uno o più allergeni. Per informazioni in merito alla natura delle materie prime utilizzate ed alle modalità di preparazione dei piatti presenti nel menu si rimanda al libro degli ingredienti. Il consumatore è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche.Alcuni prodotti freschi vengono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura, come descritto nelle procedure del Manuale di Gestione della Sicurezza Alimentare mediante Sistema HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04 e Reg. CE 853/04. I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine. Some dishes can contain one or more allergens. For informations regarding the nature of the ingredients and the preparation of the food you can refer to the ingredient book. Customers are invited to inform the staff about their necessity to eat allergen-free dishes. Some fresh products are subjected to a rapid cooling procedure, as described in the book of Nutritional Security Management and by HACCP System, referring to the EU Reg. 852/04 and EU Reg. 853/04. Ingredients with asterisks are – frozen or frozen at the origin according to the market availability.



DRINKS

|   |       |
|---|-------|
| Acqua naturale/frizzante Plose (50cl)         | 2,00  |
| Acqua naturale/frizzante Dynamo (pet da 70cl) | 3,00  |
| Soft drink                                    | 3,50  |
| Succhi di frutta                              | 3,00  |
| Birra in bottiglia                            | 5,00  |
| Birra alla spina                              | 7,00  |
| Calice di vino                                | 6,00  |
| Calice di Ferrari                             | 8,00  |
| Amari   | 5,00  |
| Cocktail                                      | 10,00 |

FRESH JUICES

6,00

I BELLI

Effetto detox e lifting al DNA (elasticità della pelle; detox al fegato e intestino)

1. Mela · Carota · Limone
2. Carota · Barbabietola · Zenzero
3. Pompelmo · Finocchio · Mela
4. Ananas · Cetriolo · Zenzero

I SANI

Stimolano le difese immunitarie e rinforzano il sistema cardiovascolare

5. Lampone\* · Fragola\* · Mela
6. Pera · Kiwi · Arancia
7. Zucca · Arancia · Carota · Mandorle

I FORTI

Migliorano l'ossigenazione muscolare, la concentrazione mentale e svolgono un'attività antinfiammatoria

8. Açai · Banana
9. Mela · Cetriolo · Lattuga · Menta
10. Melagrana · Barbabietola · Mela · Cioccolato fondente 72%

Spremuta di arancia  
Spremuta di pompelmo  
Spremuta di arancia, maracuja e lime  
Spremuta di melagrana

WELLNESS SHOT

3,00

Mela | Zenzero | Curcuma | Pepe  
Antinfiammatorio – Aumenta le difese immunitarie

GSIF

GOD SAVE THE FOOD®  
Brera

Open every day in

Tortona  
Via Tortona,34 Milano  
Brera  
Piazza del Carmine, 1 Milano  
Piave  
Viale Piave, 18 Milano  
Foodtruck  
@godsavethefood

Free **Wi-Fi**™

[www.godsavethefood.it](http://www.godsavethefood.it)

[info@godsavethefood.it](mailto:info@godsavethefood.it)

Friendly **essēnt'ial** [www.essent-ial.com](http://www.essent-ial.com)

CAFFETTERIA

|   |      |
|---|------|
| Caffè espresso                                | 1,00 |
| Caffè decaffeinato                            | 1,20 |
| Caffè americano                               | 1,20 |
| Caffè d'orzo tazza piccola                    | 1,30 |
| Caffè d'orzo tazza grande                     | 1,50 |
| Caffè al ginseng tazza piccola                | 1,30 |
| Caffè al ginseng tazza grande                 | 1,50 |
| Caffè corretto                                | 3,00 |
| Caffè corretto GStF – Baileys e panna montata | 4,00 |
| Caffè shakerato                               | 5,00 |
| Marocchino                                    | 1,30 |
| Cappuccino                                    | 1,40 |
| Cappuccino di soia                            | 1,80 |
| Cappuccino di ginseng / orzo                  | 2,00 |
| Cioccolata calda                              | 3,50 |
| Latte macchiato                               | 2,00 |
| Latte bianco                                  | 1,40 |
| Aggiunta di panna montata                     | 0,50 |
| Aggiunta di latte di soia                     | 0,40 |
| Thé & Tisane                                  | 3,50 |

CAFFETTERIA SPECIALE GSIF

|   |      |
|---|------|
| <b>Caffè Black&amp;White</b>  | 2,00 |
| Caffè, cioccolato bianco, cioccolato fondente                           |      |
| <b>Caffè con crema napoletana</b>                                       | 2,00 |
| <b>Caffè Gianduiotto</b>  | 2,50 |
| Caffè, nutella, cioccolato fondente, nocciole intere e cacao in polvere |      |
| <b>Caffè corretto Baileys</b>   | 4,00 |
| Caffè, Baileys, panna montata, mandorle tritate e topping alle mandorle |      |
| <b>Marocchino speciale con cioccolato</b>                               | 2,50 |
| <b>Latte macchiato speciale con cioccolato</b>                          | 3,00 |
| <b>Cappuccino speciale GSIF</b>   | 4,00 |
| Caffè, cioccolato, panna montata e scorza d'arancia                     |      |
| <b>Cappuccino di soia speciale con cioccolato bianco</b>                | 4,00 |
| <b>Cappuccino di ginseng speciale con cioccolato fondente</b>           | 4,00 |