

GOD SAVE THE FOOD®

Lunch & Dinner

#openeveryday

Gentili clienti,

Il personale di sala è a disposizione per fornirVi qualsiasi informazione in merito alla natura e origine delle materie prime utilizzate ed alle modalità di preparazione dei piatti presenti in menu.

Vi invitiamo a comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione.

Le sostanze allergeniche presenti nelle preparazioni del libro ingredienti sono poste in evidenza, al fine di facilitarne l'identificazione prima dell'ordinazione.

Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni accidentali, pertanto i piatti possono contenere tracce delle seguenti sostanze allergeniche elencate nel Reg. UE 1169/11 Allegato II:

1.Cereali contenenti glutine

2.Crostacei e prodotti a base di crostacei

3.Uova e prodotti a base di uova

4.Pesce e prodotti a base di pesce

5.Arachidi e prodotti a base di arachidi

6.Soia e prodotti a base di soia

7.Latte e prodotti a base di latte

8.Frutta a guscio

9.Sedano e prodotti a base di sedano

10.Senape e prodotti a base di senape

11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12.Anidride solforosa e solfiti

13.Lupini e prodotti a base di lupini

14.Molluschi e prodotti a base di molluschi

I prodotti della pesca crudi o praticamente crudi sono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura per garantirne la sicurezza, come previsto dal Reg. CE 853/04.

VEG Veggie

PRO Proteico

GSTF Our Special

Ω3 Ricchi di Omega 3

NEW New

✂ Gluten Free

Alert staff in case of celiac disease or allergies

* I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine

Breakfast

9.00 am – 12.00 am

All day

12.00 am – 11.00 pm

Lunch & Dinner

12.00 am – 03.00 pm

07.00 pm – 11.00 pm

APPETIZERS

All Day

HUMMUS <u>VEG</u>	8.00
Crema di ceci servita con pane arabo*, paprika e olio EVO	
BABAGANOUSH <u>VEG</u>	9.00
Crema di melanzane servita con pane arabo* e prezzemolo	
GUACAMOLE <u>VEG</u> 🌿	9.00
Crema di avocado, concassé di pomodoro e cipolla di Tropea servita con nachos	
TZATZIKY <u>VEG</u> <u>NEW</u>	9.00
Crema di yogurt e cetrioli servita con pane arabo* e prezzemolo	
CRISPY OCTOPUS BITES <u>03</u> <u>NEW</u>	10.00
Bocconcini di polpo* croccante serviti con pesto alla genovese e crema di pomodoro secco	
KOLOKI BALLS <u>VEG</u> <u>NEW</u>	10.00
Polpette con feta, zucchine e menta servite con salsa tzatziky	
INSALATINA DI PUNTARELLE <u>NEW</u>	9.00
Servita con vinaigrette alle acciughe	
PROSCIUTTO CRUDO <u>PRO</u> 🌿	10.00
Servito con bocconcini di bufala DOP	

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

MAIN COURSES

Lunch & Dinner

FILETTO DI SALMONE* ALLA PIASTRA 03 ✂	15.00
servito con fagiolini*, mandorle e limone	
TUNA TATAKI 03	15.00
Tonno* in crosta di sesamo servito con misticanza, pomodorini, germogli di soia e dressing wasabi GSTF	
SPICY COD GSTF 03 NEW	16.00
Baccalà* al forno con crosta di coriandolo, cumino, peperoncino, servito su letto di patate, prezzemolo e asparagi	
SALMONE NORVEGESE AFFUMICATO 03	14.00
Servito con crostini, cream cheese, misticanza, capperi, cipolla di Tropea	
TARTARE DI AVOCADO E TONNO AFFUMICATO 03	15.00
Condita con cipolla di Tropea, concassè di pomodoro, sesamo nero, olio EVO, pepe, servita con crostini	
BATTUTA DI FASSONA PRO	16.00
Servita con crostini, misticanza, capperi, senape, olio EVO, sale, pepe	
ROAST BEEF PRO	14.00
Servito con rucola, pomodorini e salsa tartara GSTF	
BACON CHEESEBURGER	Servito con patate al forno e misticanza PRO 16.00
Pane bianco a lunga lievitazione, hamburger di Fassona, lattuga, cetriolini, pomodoro, cheddar cheese, crispy bacon, ketchup	
RED CURRY CHICKEN GSTF PRO NEW	15.00
Bocconcini di pollo marinati al curry, cipollotto, pomodorini, zenzero, curcuma, cumino, servito con salsa allo yogurt e insalatina di cetrioli	

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

CLUBS SERVITI CON BAKED POTATO E MISTICANZA **Lunch & Dinner**

CLUB SANDWICH **PRO** 15.00

Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF

SALMON CLUB SANDWICH **Ω3** 15.00

Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, cetriolo fresco, lattuga romana, senape all'aneto, limone, pepe

VEGGIE CLUB SANDWICH **VEG** 14.00

Pane in cassetta integrale, fior di latte, zucchine e melanzane grigliate, pomodoro, rucola, patè di olive taggiasche

ITALIAN CLUB SANDWICH **GSTF** 15.00

Pane in cassetta, prosciutto crudo di Parma, fior di latte, pomodoro, rucola, olio EVO, sale e pepe

FAJITAS Y TACOS **Lunch & Dinner**

FAJITAS DI POLLO **GSTF PRO** 14.00

Pollo marinato saltato con peperoni, cipolla e cheddar cheese, accompagnato da guacamole, cream cheese, fagioli neri e tortillas*

TACOS DI TONNO leggermente affumicato **Ω3** 15.00

Servito con tortillas*, guacamole, cream cheese, crema di fagioli neri, concassè di pomodoro e cipolla, insalata iceberg, coriandolo, peperoncino

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "Ω3" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

SALADS

All Day

CHICKEN CAESAR SALAD PRO	15.00
Pollo alla piastra, lattuga, scaglie di grana, crema d'acciughe, crostini di pane, Caesar dressing GSTF	
QUINOA SALAD VEG ✂	14.00
Quinoa bianca e rossa, spinacini novelli, pomodorini, feta, timo, citronette	
AVOCADO SALAD 03 ✂	15.00
Avocado, gamberi* alla piastra, songino, semi di zucca e girasole, cipolla rossa di Tropea e citronette dolce alla curcuma	
DETOX SPRINT SALAD VEG ✂ NEW	15.00
Carote, cavolo cappuccio, asparagi, daikon, tarassaco, rapa gialla, semi di lino, olio EVO	
GREEK SALAD VEG ✂ NEW	14.00
Pomodoro, cetriolo, cipolla rossa di Tropea, feta, olive, origano, olio EVO, sale e pepe	

SIDES

All Day

PATATE AL FORNO	5.00
BAKED POTATO servita con cream cheese	5.00
INSALATINA MISTA misticanza, carote, pomodorini	5.00
THAI RICE Lunch & Dinner	4.00
AVOCADO	6.00
PANE ARABO*	1.00
NACHOS	1.00
TORTILLAS*	1.00
FETA GRECA, olio EVO e origano NEW	6.00
FIVE DIPS GSTF NEW	4.00
salsa tartara, maionese al wasabi, tsatsiky, caesar dressing, salsa rosa	

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

WOKS

Lunch & Dinner

<p>WOK DI POLLO E VERDURE PRO</p> <p>servita con riso thai e semi di papavero</p> <p>Pollo saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* e Soysauce GSTF</p>	15.00
<p>WOK DI BRANZINO E VERDURE 03</p> <p>servita con riso thai e semi di papavero</p> <p>Filetti di branzino* aromatizzati alla curcuma e curry, saltati con spinaci novelli, peperoncino fresco, porri, funghi, anacardi tostatati, sriracha e Soysauce GSTF</p>	15.00
<p>SPICY WOK DI VERDURA VEG</p> <p>servita con riso thai e semi di papavero</p> <p>Carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini*, porri, peperoni, peperoncino fresco, sriracha e Soysauce GSTF</p>	14.00
<p>WOK DI POLPO E CAVOLO NERO 03</p> <p>servita con riso thai e semi di papavero</p> <p>Polpo* croccante saltato con funghi pleurotus, cavolo nero, peperoncino fresco e Soysauce GSTF</p>	15.00
<p>PAD THAI RICE GSTF GSTF 03</p> <p>Riso saltato con uovo, gamberi*, fagiolini*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino fresco, coriandolo, zenzero, anacardi tostatati, succo di lime, sriracha, fish sauce e Sweet Soysauce</p>	15.00

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con „*” sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

HOMEMADE DESSERTS

All Day

TORTE E DOLCI DEL GIORNO	6.00
TORTA* CAPRESE AL CIOCCOLATO	6.00
CROSTATE* DI MARMELLATA	5.00
TARTELLETTE* DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	6.00
BROWNIES*	6.00
TIRAMISÙ*	6.00
CHEESECAKE*	6.00

ARTISANAL ICE CREAM NEW

GELATO ALLA CREMA ALLA VANIGLIA	6.00
GELATO AL CIOCCOLATO AL LATTE	6.00
SORBETTO AL CIOCCOLATO VIDAMA 100%	6.00
SORBETTO ALL'ANANAS E ZENZERO	6.00
SORBETTO AL LIMONE DI SORRENTO	6.00
AFFOGATO AL CAFFÈ	7.00

ON TOP

COULIS DI FRAGOLE* E LAMPONI*	1.00
COULIS DI MANGO*	1.00
COULIS DI PAPAIA*	1.00
COULIS DI AÇAÍ*	1.00
AMARENE FABBRI	3.00
PANNA MONTATA FRESCA	1.00
CIOCCOLATO FONDENTE CALDO	1.00
CAFFÈ	1.00

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

HEALTHY BOWLS & FRUITS**All Day**

MANGO BOWL

6.00

Polpa di mango*, acqua di cocco, granola, fragole, kiwi, mandorle

PAPAIA BOWL

6.00

Polpa di papaia*, acqua di cocco, banane, tapioca, cocco disidratato, scaglie di cioccolato fondente

AÇAÍ & GOJI BOWL

6.00

Polpa di acai*, latte di mandorla, banane, fragola, kiwi, bacche di goji, scaglie di cocco disidratato

YOGURT GRECO

6.00

Con frutta secca, granola, miele

MACEDONIA DI FRUTTA

5.00

MACEDONIA DI FRUTTA CON YOGURT GRECO O GELATO

6.00

ANANAS

5.00

COPERTO

3.00

Sabato, Domenica e festivi: All Day

Dal Lunedì al Venerdì: dalle 19.00

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

BREAKFAST GSTF

Breakfast

SCRAMBLED EGGS

7.00

Servite con crostini, prosciutto cotto senza polifosfati o crispy bacon

SALMON SCRAMBLED EGGS

8.00

Servite con crostini e salmone norvegese affumicato

TOASTINO

4.00

Prosciutto cotto senza polifosfati, formaggio filante

AVOCADO TOAST

6.00

Avocado, semi di papavero, succo di lime fresco

AVOCADO & SALMON TOAST

7.00

Avocado, cream cheese, semi di papavero,
salmone norvegese affumicato

FRESH JUICES CENTRIFUGATI & SPREMUTE FRESCHE

6.00

1. MELA | CAROTA | LIMONE

2. SEDANO | MELA | LIME

3. POMPELMO | FINOCCHIO | MELA

4. ANANAS | CETRIOLO | ZENZERO

5. FRAGOLA* | LAMPONE* | MELA

SPREMUta DI ARANCIA

SPREMUta DI POMPELMO

SPREMUta DI ARANCIA, MARACUJA, LIME

SPREMUta DI MELAGRANA

WELLNESS SHOT - MELA | ZENZERO | CURCUMA | LIME

3.00

Antinfiammatorio - Aumenta le difese immunitarie

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto

nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

CAFFETTERIA

CAFFÈ ESPRESSO	1.00
CAFFÈ DECAFFEINATO	1.20
CAFFÈ AMERICANO	1.50
CAFFÈ D'ORZO IN TAZZA PICCOLA	1.30
CAFFÈ D'ORZO IN TAZZA GRANDE	1.50
CAFFÈ AL GINSENG IN TAZZA PICCOLA	1.30
CAFFÈ AL GINSENG IN TAZZA GRANDE	1.50
CAFFÈ CORRETTO	3.00
CAFFÈ CORRETTO GSTF - Baileys & panna montata	4.00
CAFFÈ SHAKERATO	5.00
MAROCCHINO	1.30
CAPPUCCINO	1.40
CAPPUCCINO AL GINSENG / ORZO	2.00
CIOCCOLATA CALDA	3.50
LATTE MACCHIATO	2.00
LATTE BIANCO	1.40
AGGIUNTA PANNA MONTATA	0.50
CON LATTE DI SOIA	0.40
CON LATTE DI MANDORLA	0.60
THÈ & TISANE	3.50

DRINKS

Durante l'orario dell'aperitivo il costo dei drink può subire una variazione

ACQUA NATURALE / FRIZZANTE IN VETRO 0,5 cl	2.00
SOFT DRINK	3.50
SUCCHI DI FRUTTA	3.00
CALICE DI VINO / PROSECCO FIOLE DOC	6.00
CALICE DI SPUMANTE BRUT metodo classico Italiano	8.00
SPRITZ	6.00
CLASSIC COCKTAIL	8.00
SPECIAL GSTF COCKTAIL	10.00
AMARI	5.00

BEERS

BITBURGER Germania - Premium Pils 0,40 cl drafted beer - 4,8% Vol. Alc.	6.00
BENEDIKTINER Germania - Weisse Beer 0,40 drafted beer - 5,4% Vol. Alc.	6.00
ICHNUSA CRUDA Italia - Lager non pastorizzata - 33 cl bottled beer- 4,9% Vol. Alc.	5.00
LAGUNITAS USA, CA - DogTown Pale Ale - 33,5 cl bottled beer - 6,2% Vol. Alc.	6.00
LA BRENVA NEW Courmayeur, Mont-Blanc - Lager - 33 cl bottled beer - 4,9 Vol. Alc.	7.00

BOOK YOUR TABLE

TORTONA

VIA TORTONA, 34
20144 – Milano
T. 02 89423806
tortona@godsavethefood.it

BRERA

PIAZZA DEL CARMINE, 1
20121 – Milano
T. 02 22229440
brera@godsavethefood.it

PIAVE

VIALE PIAVE, 18
20129 – Milano
T. 02 38268602
piave@godsavethefood.it

DUOMO

RINASCENTE PIAZZA DUOMO
20121 – Milano
duomo@godsavethefood.it

godsavethefood.it

