












GSTF MENU'

COPERTO	2,00		
APPETIZER			
AVOCADO TOAST <small>VEG</small>	11,00	AVOCADO & SALMON TOAST <small>Ω3</small>	15,00
Avocado, semi di papavero, succo di lime fresco 1,11,12		Avocado, semi di papavero, cream cheese, salmone norvegese affumicato 1,4,7,11,12	
HUMMUS <small>VEG</small>	8,00	GUACAMOLE <small>VEG</small> 	10,00
Crema di ceci servita con pita* e paprika 1, 11, 12		Smashing avocado condito con olio, sale, pepe, coriandolo, lime accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos 12	
GSTF SALADS			
NEW CHICKEN CAESAR SALAD <small>GSTF</small> 	17,00	QUINOA BOWL <small>VEG</small>  	16,00
Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe) e bacon croccante 1, 3, 4, 7, 12		Quinoa bianca e rossa, primo sale, cipolla rossa in agro, zucchine, cetrioli, olive kalamata, citronette alla menta e basilico 7, 8, 12	
GSTF CLUB SANDWICH serviti con patate al forno			
GSTF CLUB SANDWICH <small>PRO</small> 	18,00	GSTF SALMON CLUB SANDWICH <small>Ω3</small>	20,00
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF 1, 3, 6, 7, 10, 12		Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, senape all'antica, guacamole, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, limone, pepe 1, 4, 7, 10	
GSTF ITALIAN CLUB SANDWICH <small>GSTF</small> <small>NEW</small> 	18,00		
Pane in cassetta, prosciutto di Parma, fior di latte, rucola, pomodoro, olio EVO, sale e pepe 1, 3, 6, 7, 10, 12			


GSTF WOKS

WOK DI POLLO E VERDURE servita con riso thai e semi di papavero <small>GSTF</small>   <p>Pollo cotto a bassa temperatura saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* saltati e GSTF gluten free soy sauce</p> <p>6, 12</p>	17,00	WOK DI BRANZINO* AGLI AGRUMI servita con riso thai e semi di papavero <small>Ω3</small>  <p>Filetti di branzino* aromatizzati agli agrumi saltati con spinacini novelli, pomodorini, porro, olio EVO</p> <p>4</p>	18,00
PAD THAI RICE GSTF <small>GSTF</small>   <p>Riso saltato con uovo, gamberi*, fagiolini*, piselli*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce</p> <p>2, 3, 6, 8, 12</p>	18,00	GSTF NOODLE di grano saraceno <small>Ω3</small> <p>Noodle di grano saraceno saltati con gamberi, friggiteLLI, pomodori, cipollotto, zucchine, fiori di zucca, semi di sesamo, basilico, GSTF wok sauce</p> <p>1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</p>	18,00





GSTF MAIN COURSES

SALMONE NORVEGESE AFFUMICATO <small>GSTF</small> <p>Servito con crostini, quenelle di crema di formaggio, misticanza con capperi e cipolla di Tropea</p> <p>1, 4, 7, 12</p>	20,00	BACON CHEESE BURGER DI FASSONA <small>PRO</small> <p>Pane, hamburger di Fassona, bacon, cheddar, insalata, pomodori, cetriolini in agrodolce, homemade bbq servito con patate al forno</p> <p>1, 3, 7, 10, 11, 12</p>	18,00
--	--------------	--	--------------

SPECIAL OF THE WEEK

MEZZEMANICHE <small>GSTF</small>  <p>Mezzemaniche con salsa di pomodoro basilico fresco, mozzarella e olive nere</p> <p>1, 7, 4</p>	14,00
---	--------------

SIDES

Baked Potato & cream cheese <small>GSTF</small>  <p>7, 12</p>	5,00	Patate arrosto <small>VEG</small>  <p>5,00</p>	5,00
Riso Thai <small>VEG</small> <p>3,00</p>	3,00	Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini <small>VEG</small>  <p>6,00</p>	6,00
1/2 avocado <small>VEG</small>  <p>4,00</p>	4,00		

GSTF DESSERTS

GELATO ALLA CREMA 	7,00	AFFOGATO AL CAFFE' 	8,00
3, 7		3, 7	
TARTELLETTA AI FRUTTI ROSSI	7,00	TORTA DELLA NONNA	7,00
1, 3, 7		1, 3, 7	
TIRAMISÙ *	7,00	CHEESECAKE * <small>NEW</small>	7,00
1, 3, 7		1, 3, 7	
CAPRESE *	7,00	CROSTATA DI CONFETTURA DI ALBICOCCA *	7,00
1, 3, 8		1, 3, 7	

FRUITS & BOWLS

MACEDONIA	6,00	MACEDONIA CON YOGURT GRECO	8,00
		7	
MACEDONIA CON GELATO	8,00	YOGURT GRECO con granola e miele	8,00
7		1,7,8	
ANANAS	6,00		

LEGENDA PIATTI


VEG Vegetarian

PRO Proteico

GSTF Our Special

Ω3 Ricchi di Omega 3

NEW New

 Gluten Free Alert staff in case of celiac disease or allergies

***** I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine

LISTA ALLERGENI

- 1 Cereali con glutine
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta in guscio e prodotti derivati
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Solfiti
- 13 Lupino e prodotti a base di lupino
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi