

GSTF MENU'

Tutte le nostri carni sono certificate Halal

COPERTO 3,00**APPETIZER to share**

HUMMUS <small>VEG</small> Crema di ceci servita con pita* e paprika 1, 11, 12	8,00	GUACAMOLE <small>VEG</small>  Smashing avocado condito con olio, sale, pepe, coriandolo, lime accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos 12	10,00
--	------	--	-------

GSTF TOAST

AVOCADO TOAST servito con patate al forno <small>VEG</small> Avocado, semi di papavero, succo di lime fresco 1,11,12	14,00	AVOCADO & SALMON TOAST servito con patate al forno <small>Ω3</small> Avocado, semi di papavero, cream cheese, salmone norvegese affumicato 1,4,7,11,12	17,00
---	-------	--	-------

GSTF SALADS

CHICKEN CAESAR SALAD <small>GSTF</small>  Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe) e bacon croccante Per 100% Halal, chiedi al cameriere SENZA BACON 1, 3, 4, 7, 12	17,00	AVOCADO SALAD GSTF <small>Ω3</small> <small>NEW</small> Avocado, gamberi* alla piastra, songino, semi di zucca e girasole, cipolla di Tropea e citronette dolce alla curcuma 2, 8, 12	19,00
---	-------	--	-------

GSTF CLUB SANDWICH serviti con patate al forno

GSTF CLUB SANDWICH <small>PRO</small>  Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF Per 100% Halal, chiedi al cameriere SENZA BACON 1, 3, 6, 7, 10, 12	18,00
--	-------

GSTF WOKS

WOK DI POLLO E VERDURE <small>servita con riso thai e semi di papavero</small> GSTF   Pollo cotto a bassa temperatura saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* saltati e GSTF gluten free soy sauce 6, 12	17,00	VEGGIE WOK <small>servita con riso thai e semi di papavero</small> VEG NEW Carote, zucchine, cavolo cinese, peperoni, germogli di soia, broccoli, fagiolini* saltati con GSTF gluten free soy sauce e salsa sriracha 6, 12	16,00
WOK DI GAMBERI E VERDURE Ω3 NEW  Gamberi* saltati con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* saltati e GSTF gluten free soy sauce 2, 4, 6, 12	18,00	PAD THAI RICE GSTF GSTF   Riso saltato con uovo, gamberi*, fagiolini*, piselli*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce 2, 3, 6, 8, 12	18,00

GSTF MAIN COURSES

LASAGNETTE GSTF  Al ragù di manzo alla Bolognese - Halal 1, 3, 7, 9, 12	15,00
--	--------------

SIDES

Baked Potato & cream cheese GSTF  7, 12	6,00	Patate arrosto VEG  	6,00
Riso Thai VEG 	4,00	Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini VEG  	6,00
1/2 avocado VEG  	4,00		

GSTF DESSERTS

GELATO ALLA CREMA  3, 7	7,00	AFFOGATO AL CAFFE'  3, 7	8,00
TARTELLETTA AI FRUTTI ROSSI 1, 3, 7	7,00	LEMON CURD 1, 3, 7	7,00

TIRAMISÙ * 1, 3, 7	7,00	CHEESECAKE * 1, 3, 7	7,00
CREME BRULEE 1, 3, 7	7,00	BROWNIES 1, 3, 8	7,00
CROSTATA DI CONFETTURA DI ALBICOCCA * 1, 3, 7	7,00		
FRUITS & BOWLS			
MACEDONIA	6,00	MACEDONIA CON YOGURT GRECO 7	8,00
MACEDONIA CON GELATO 7	8,00	YOGURT GRECO con granola e miele 1,7,8	8,00
ANANAS	6,00		

LEGENDA PIATTI

VEG Vegetarian

PRO Proteico

GSTF Our Special

Ω3 Ricchi di Omega 3

NEW New

 Gluten Free Alert staff in case of celiac disease or allergies

***** I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine

LISTA ALLERGENI

- 1 Cereali con glutine
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta in guscio e prodotti derivati
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Solfiti
- 13 Lupino e prodotti a base di lupino
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi