





















## LUNCH & DINNER




Cucina aperta dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 15 e tutte le sere dalle 19 alle 22. Sabato, domenica e festivi menù brunch dalle 12 alle 16

<b>COPERTO</b>	<b>3,00</b>		
Tutte le sere dalle 19.00 e tutto il giorno durante il weekend e festivi			
<b>APPETIZER</b>			
<b>HUMMUS</b> <small>VEG</small>	<b>7,00</b>	<b>GUACAMOLE</b> <small>VEG</small> 	<b>7,00</b>
Crema di ceci e paprika servita con pita*		Smashing avocado condito con olio, sale, pepe, coriandolo, lime accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos	
1, 11, 12		12	
<b>TEX MEX NACHOS</b> <small>GSTF</small>	<b>9,00</b>		
Con formaggio fuso, jalapenho, guacamole e salsa messicana homemade			
7, 12			
<b>GSTF SALADS</b>			
<b>CHICKEN CAESAR SALAD</b> <small>GSTF</small>	<b>15,00</b>	<b>NEW QUINOA SALAD</b> <small>VEG NEW</small> 	<b>15,00</b>
Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe)		Quinoa bianca e rossa, spinacino, melograno, zucca, feta, nocciole, citronette	
1, 3, 4, 7, 12		7, 8, 12	
<b>GSTF CLUB SANDWICH serviti con patate al forno</b>			
<b>GSTF CLUB SANDWICH</b> <small>PRO</small>	<b>16,00</b>	<b>GSTF SALMON CLUB SANDWICH</b> <small>Ω3</small>	<b>18,00</b>
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF		Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, senape all'antica, avocado, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, limone, pepe	
1, 3, 6, 7, 10, 12		1, 4, 6, 7, 10, 12	
<b>GSTF VEGGIE CLUB SANDWICH</b> <small>VEG</small>	<b>15,00</b>		
Pane in cassetta ai germogli di grano, pesto di rucola, zucchine arrostate, cream cheese, scamorza affumicata, pomodoro			
1, 7, 10, 12			
<b>GSTF WOKS</b>			
<b>WOK DI POLLO E VERDURE servita con riso thai e semi di papavero</b> <small>GSTF</small> 	<b>16,00</b>	<b>CHICKEN ADOBO &amp; OCRA servito con riso thai</b> <small>PRO NEW</small> 	<b>16,00</b>
Pollo cotto a bassa temperatura saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* saltati e GSTF gluten free soy sauce		Bocconcini di sovracosce di pollo stufate in salsa di soia alla filippina servite con ocra e semi di sesamo	
6, 12		6, 11, 12	
<b>WOK DI BRANZINO* AGLI AGRUMI servita con riso thai e semi di papavero</b> <small>Ω3</small> 	<b>17,00</b>	<b>WOK DI POLPO E CAVOLO RICCIO servita con riso thai e semi di papavero</b> <small>Ω3 NEW</small> 	<b>20,00</b>
Filetti di branzino* aromatizzati agli agrumi saltati con spinacini novelli, pomodorini, porro, olio EVO		Polpo croccante saltato con cavolo riccio, pomodorino secco, olive, jalapenhos, olio extra vergine	
4		4, 12	

<p><b>NEW VEGGIE WOK servita con riso thai</b> <span style="color: green;">VEG</span> <span style="color: red;">NEW</span> </p> <p>Zucca, porri, verza, jalapenho, radicchio trevisano, broccoli, salvia, salsa wok gluten free</p> <p>6</p>	<p><b>15,00</b></p>	<p><b>PAD THAI RICE GSTF</b> <span style="color: green;">GSTF</span> </p> <p>Riso saltato con uovo, gamberi*, fagiolini*, piselli*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce</p> <p>2, 3, 6, 8, 12</p>	<p><b>16,00</b></p>
<p><b>NEW GSTF NOODLE di grano saraceno</b> <span style="color: blue;">Ω3</span> <span style="color: red;">NEW</span> </p> <p>Noodle di grano saraceno saltati con gamberi*, zucchine, funghi pleos, pomodori, cipollotto, jalapenhos, semi di sesamo, basilico, GSTF wok sauce</p> <p>1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</p>	<p><b>16,00</b></p>		
<b>GSTF MAIN COURSES</b>			
<p><b>FILETTO DI SALMONE ALLA PIASTRA new side</b> <span style="color: blue;">Ω3</span> <span style="color: red;">NEW</span> </p> <p>Servito con cavolo riccio e chutney di zucca</p> <p>4, 12</p>	<p><b>18,00</b></p>	<p><b>CECI E GAMBERI AL CURRY</b> <span style="color: blue;">Ω3</span> <span style="color: red;">NEW</span> </p> <p>Serviti con riso thai e semi di papavero</p> <p>2</p>	<p><b>17,00</b></p>
<p><b>CHEESE BURGER DI FASSONA 180 gr Presidio Slow Food</b> <span style="color: green;">GSTF</span> <span style="color: red;">NEW</span> </p> <p>Pane, hamburger di Fassona 180gr, cheddar, insalata, pomodori, cetriolini in agrodolce, homemade bbq servito con patate al forno</p> <p>1, 3, 7, 10, 11, 12</p>	<p><b>16,00</b></p>	<p><b>CHICKEN FINGER</b> <span style="color: red;">PRO</span></p> <p>Serviti con patate al forno e salsa rosa</p> <p>1, 3</p>	<p><b>15,00</b></p>
<b>SIDES</b>			
<p><b>Baked Potato &amp; cream cheese</b> <span style="color: green;">GSTF</span> </p> <p>7, 12</p>	<p><b>5,00</b></p>	<p><b>Patate arrosto</b> <span style="color: green;">VEG</span> </p>	<p><b>5,00</b></p>
<p><b>Spinacino ripassato</b> <span style="color: green;">VEG</span> </p>	<p><b>5,00</b></p>	<p><b>Riso Thai</b> <span style="color: green;">VEG</span></p>	<p><b>3,00</b></p>
<p><b>Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini</b> <span style="color: green;">VEG</span> </p>	<p><b>5,00</b></p>	<p><b>1/2 avocado</b> <span style="color: green;">VEG</span> </p>	<p><b>4,00</b></p>
<b>GSTF DESSERTS</b>			
<p><b>GELATO ALLA CREMA</b> </p> <p>3, 7</p>	<p><b>6,00</b></p>	<p><b>AFFOGATO AL CAFFÈ</b> </p> <p>3, 7</p>	<p><b>7,00</b></p>
<p><b>LEMON PIE * MONOPORZIONE</b></p> <p>1, 3, 7</p>	<p><b>7,00</b></p>	<p><b>TARTELLETTE DI FRUTTI DI BOSCO</b></p> <p>1, 3, 7</p>	<p><b>7,00</b></p>
<p><b>TIRAMISÙ *</b></p> <p>1, 3, 7</p>	<p><b>7,00</b></p>	<p><b>CHEESECAKE *</b></p> <p>1, 3, 7</p>	<p><b>7,00</b></p>
<p><b>CAPRESE * <span style="color: red;">NEW</span></b> </p> <p>3, 8</p>	<p><b>5,00</b></p>	<p><b>CROSTATA DI CONFETTURA DI ALBICOCCA *</b></p> <p>1, 3, 7</p>	<p><b>5,00</b></p>
<b>FRUITS &amp; BOWLS</b>			
<p><b>MACEDONIA</b></p>	<p><b>6,00</b></p>	<p><b>MACEDONIA CON YOGURT GRECO</b></p> <p>7</p>	<p><b>7,00</b></p>
<p><b>MACEDONIA CON GELATO</b></p> <p>7</p>	<p><b>7,00</b></p>	<p><b>YOGURT GRECO con granola e miele</b></p> <p>1,7,8</p>	<p><b>6,00</b></p>
<p><b>ANANAS</b></p>	<p><b>6,00</b></p>		

## BRUNCH

Sabato, domenica e festivi dalle 12 alle 16

<b>COPERTO</b>	<b>3,00</b>		
<b>BRUNCH APERITIF</b>			
<b>ROSSINI</b>	<b>8,00</b>	<b>APEROL SPRITZ</b>	<b>8,00</b>
Prosecco, polpa di fragole			
<b>APPETIZER</b>			
<b>HUMMUS</b> <small>VEG</small>	<b>7,00</b>	<b>GUACAMOLE</b> <small>VEG</small> 	<b>7,00</b>
Crema di ceci e paprika servita con pita			
1, 11, 12			
<b>NACHOS &amp; FORMAGGIO</b> <small>VEG NEW</small> 	<b>9,00</b>		
Con piccola fonduta di formaggio, concassè di pomodoro e guacamole, peperoncino a fette			
7, 12			
<b>GSTF CLUB SANDWICH serviti con patata al forno</b>			
<b>GSTF CLUB SANDWICH</b> <small>PRO</small>	<b>16,00</b>	<b>GSTF SALMON CLUB SANDWICH</b> <small>Ω3 NEW</small>	<b>18,00</b>
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF			
1, 3, 6, 7, 10, 12			
<b>GSTF VEGGIE CLUB SANDWICH</b> <small>VEG</small>	<b>15,00</b>		
Pane in cassetta ai germogli di grano, pesto di rucola, zucchine arrostate, cream cheese, scamorza affumicata, pomodoro			
1, 7, 10, 12			
<b>GSTF SALADS</b>			
<b>CHICKEN CAESAR SALAD</b> <small>GSTF</small>	<b>15,00</b>	<b>NEW QUINOA SALAD</b> <small>VEG</small> 	<b>15,00</b>
Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, Caesar condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe)			
1, 3, 4, 7, 12			
<b>GSTF CLASSIC BRUNCH</b>			
<b>CHICKEN FINGERS</b> <small>PRO</small>	<b>15,00</b>	<b>CHEESE BURGER DI FASSONA 180 gr Presidio Slow Food</b> <small>GSTF NEW</small>	<b>16,00</b>
Bastoncini di pollo impanati cotti al forno serviti con patate al forno e salsa rosa			
1, 3			
<b>CLASSIC EGGS BENEDICT</b> <small>VEG NEW</small>	<b>15,00</b>	<b>AVOCADO &amp; SALMON SCRAMBLED EGGS</b> <small>Ω3</small>	<b>18,00</b>
Uova poché servite con salsa olandese, pane integrale tostato, spinacino saltato e baked potato			
1, 3, 7			

**EGGS BENEDICT ROYALE** 

Uova poché servite con salmone norvegese affumicato, salsa olandese, pane integrale tostato, coleslaw salad, baked potato con cream cheese  
 1, 3, 4, 7, 12

**18,00**
**SALMON BAGEL**  

Bagel, salmone norvegese affumicato, uovo, cream cheese, avocado, misticanza servito con patate al forno e coleslaw salad  
 1, 3, 4, 7, 12

**18,00**
**ENGLISH BREAKFAST**  


Uova all'occhio di bue, toast, bacon, pomodori piastrati, fagioli, salsicette, funghi  
 1, 3, 7, 12

**18,00**
**FRENCH TOAST prosciutto e formaggio**  

Servito con patate al forno e coleslaw salad  
 1, 3, 7, 12

**15,00**
**PANCAKES CON FRUTTI DI BOSCO E BANANE**  

Serviti con sciroppo d'acero  
 1, 3, 7, 12

**12,00**
**GSTF WOKS**
**WOK DI POLLO E VERDURE servita con riso thai e semi di papavero**  

Pollo cotto a bassa temperatura, carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli\*, fagiolini\* saltati e new GSTF gluten free soy sauce  
 6, 12



**16,00**
**WOK DI BRANZINO\* AGLI AGRUMI servita con riso thai e semi di papavero**  

Branzino\* marinato agli agrumi, spinacino, pomodorini, porro, origano, sale, pepe, olio EVO  
 4

**17,00**
**PAD THAI RICE GSTF**  

Riso saltato con uovo, gamberi\*, fagiolini\*, piselli\*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce  
 2, 3, 6, 8, 12



**16,00**
**SIDES**

Baked potato & cream cheese    
 7, 12

**5,00**

Patate al forno  

**5,00**

Colewslaw salad    
 3, 7, 12

**5,00**

Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini  

**5,00**

1/2 avocado    
 4,00

**4,00**
**GSTF DESSERTS**

GELATO ALLA CREMA  
 3, 7

**6,00**

AFFOGATO AL CAFFÈ  
 3, 7

**7,00**

LEMON PIE \*  
 1, 3, 7

**7,00**

TARTELLETTE DI FRUTTI DI BOSCO \*  
 1, 3, 7

**7,00**

TIRAMISÙ \*  
 1, 3, 6, 7

**7,00**

CHEESECAKE \*  
 1, 3, 7

**7,00**

CAPRESE \*   
 3, 8

**5,00**

CROSTATA DI CONFETTURA \*  
 1, 3, 7

**5,00**

**FRUITS & BOWLS**

MACEDONIA	6,00	MACEDONIA CON YOGURT GRECO 7	7,00
MACEDONIA CON GELATO 3, 7	7,00	YOGURT GRECO con frutta, granola e miele 1,7,8	6,00
ANANAS	6,00		

## LEGENDA PIATTI


**VEG** Vegetarian


**PRO** Proteico

**GSTF** Our Special

**Ω3** Ricchi di Omega 3

**NEW** New

 Gluten Free Alert staff in case of celiac disease or allergies

 I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine

## LISTA ALLERGENI

- 1 Cereali con glutine
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta in guscio e prodotti derivati
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Solfiti
- 13 Lupino e prodotti a base di lupino
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi