

## LUNCH

Cucina aperta dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 15

<b>COPERTO</b>	<b>2,00</b>	
Tutte le sere dalle 19.00 e tutto il giorno durante il weekend e festivi		

## APPETIZER

<b>HUMMUS &amp; PINZIMONIO</b> <small>VEG</small>	<b>7,00</b>	<b>GUACAMOLE</b> <small>VEG</small> 	<b>9,00</b>
Crema di ceci, pinzimonio e paprika servita con pinzimonio e pita*		Smashing avocado condito con olio, sale, pepe, coriandolo, lime accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos	
1, 11, 12		12	

## GSTF SALADS

<b>NEW CHICKEN CAESAR SALAD</b> <small>GSTF</small>	<b>16,00</b>	<b>QUINOA BOWL</b> <small>VEG</small> 	<b>15,00</b>
Pollo alla piastra, crispy bacon, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, dressing GSTF Caesar (grana e acciughe)		Quinoa bianca e rossa, primosale, cipolla rossa sbollentata, cetrioli, zucchine, olive kalamata, citronette alla menta e basilico	
1, 3, 4, 7, 12		7, 8, 12	
<b>AVOCADO SALAD GSTF</b> <small>GSTF</small> 	<b>18,00</b>	<b>BURRATA</b> <small>VEG</small> 	<b>15,00</b>
Avocado, gamberi* alla piastra, songino, semi di zucca e girasole, cipolla di Tropea e citronette dolce alla curcuma		Servita con pomodorini, terra d'oliva e basilico	
2, 8, 12		7	

## GSTF CLUB SANDWICH con patate al forno e salsa rosa

<b>GSTF CLUB SANDWICH</b> <small>GSTF</small>	<b>17,00</b>	<b>GSTF SALMON &amp; GUACAMOLE CLUB SANDWICH</b> <small>Ω3</small>	<b>19,00</b>
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF		Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, senape all'antica, guacamole, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, limone, pepe	
1, 3, 6, 7, 10, 12		1, 4, 6, 7, 10, 12	

<b>GSTF ITALIAN CLUB SANDWICH</b> <small>PRO</small>	<b>17,00</b>
Pane in cassetta, prosciutto di Parma, fior di latte, rucola, pomodoro, olio EVO, sale e pepe	
1, 3, 6, 7, 10, 12	

**GSTF WOKS**
**WOK DI POLLO E VERDURE servita con riso thai e semi di papavero** GSTF 
**16,00**

Pollo cotto a bassa temperatura saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini\* saltati e GSTF gluten free soy sauce

6, 12

**WOK DI VERDURE servita con riso thai e semi di papavero** VEG 
**15,00**

Carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini\*, porri, peperoni, peperoncino fresco, sriracha e soysauce GSTF

6, 12

**GSTF NOODLE gamberi e friggitelli** Ω3
**17,00**

Noodle di grano saraceno saltati con gamberi\*, friggitelli, fiori di zucca, zucchine, pomodori, cipollotto, jalapenos, semi di sesamo, basilico, GSTF wok sauce

1, 3, 6, 7, 9, 10, 11

**WOK DI BRANZINO\* AGLI AGRUMI servita con riso thai e semi di papavero** Ω3 
**17,00**

Filetti di branzino\* aromatizzati agli agrumi saltati con spinacini novelli, pomodorini, porro, olio EVO

4

**PAD THAI RICE GSTF** GSTF 
**17,00**

Riso saltato con uovo, gamberi\*, fagiolini\*, piselli\*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce

2, 3, 6, 8, 12

**GSTF BURGERS & TACOS**
**BACON CHEESE BURGER DI FASSONA** GSTF
**18,00**

Pane, hamburger di Fassona 180 gr, crispy bacon, cheddar, insalata, pomodori, cetriolini in agrodolce, homemade bbq servito con patate al forno

1, 3, 7, 10, 11, 12

**TACOS DI POLLO** GSTF NEW
**16,00**

Tacos di pollo guarnito con guacamole, insalata iceberg, concassé di pomodoro, coriandolo e pico de gallo, rapanelli, sale, pepe e lime

1, 12

**GSTF MAIN COURSES**

<b>GSTF TUNA TATAKY</b>   Servito con salsa ponzu homemade, semi di sesamo, insalatina di cavolo cappuccio, finocchi, mela e germogli 4, 6, 11, 12	<b>18,00</b>	<b>RED KING SALMON TARTARE</b>   Tartare di salmone con avocado, pomodorini e basilico 4, 12	<b>19,00</b>
<b>VITELLO TONNATO</b>  Con insalatina e patate al forno 3, 4, 7, 9, 12	<b>18,00</b>		

**SIDES**

<b>Baked Potato &amp; cream cheese</b>   7, 12	<b>5,00</b>	<b>Patate arrosto</b>  5,00	<b>5,00</b>
<b>Spinacino ripassato</b>  5,00	<b>5,00</b>	<b>Riso Thai</b>  3,00	<b>3,00</b>
<b>Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini</b>  5,00	<b>5,00</b>	<b>1/2 avocado</b>  4,00	<b>4,00</b>

**GSTF DESSERTS**

<b>GELATO ALLA CREMA</b>  3, 7	<b>6,00</b>	<b>AFFOGATO AL CAFFE'</b>  3, 7	<b>7,00</b>
<b>TARTELLETTA AI FRUTTI DI BOSCO</b> 1, 3, 7	<b>7,00</b>	<b>TORTA DELLA NONNA</b> 1, 3, 7	<b>7,00</b>
<b>TIRAMISÙ *</b> 1, 3, 7	<b>7,00</b>	<b>CHEESECAKE *</b> 1, 3, 7	<b>7,00</b>
<b>CAPRESE *</b> 1, 3, 8	<b>5,00</b>	<b>CROSTATA DI CONFETTURA</b> 1, 3, 7	<b>5,00</b>

**FRUITS & BOWLS**

<b>MACEDONIA</b>	<b>6,00</b>	<b>MACEDONIA CON YOGURT GRECO</b>	<b>7,00</b>
		7	
<b>MACEDONIA CON GELATO</b>	<b>7,00</b>	<b>YOGURT GRECO con granola e miele</b>	<b>6,00</b>
7		1,7,8	
<b>ANANAS</b>	<b>6,00</b>		

## TAPAS & BITES

Tutte le sere dalle 18 alle 23

### TAPAS & BITES

**HUMMUS & VERDURE** VEG
**7,00**

 Crema di ceci, paprika, olio EVO, pita e pinzimonio  
 1, 11, 12

**FRIGGITELLI** VEG 
**4,00**
**PANZANELLA** GSTF
**6,00**

 Pane, cipolla rossa, pomodorini, cetrioli, basilico,  
 olio Evo  
 1

**PANE, BURRO & ALICI MARINATE** Ω3
**7,00**

1, 4, 7

**CHICKEN BITES** GSTF NEW
**6,00**

 Serviti con salsa rosa  
 1, 3, 7

**GYOZA DI MAIALE ALLA GRIGLIA** PRO
**5,00**

1, 6, 12

**TAGLIERE DI FROMAGGI DI CAPRA & MIELE** VEG
**6,00**

7, 12

**GUACAMOLE** VEG 
**9,00**

 Smashing avocado condito con olio, sale, pepe,  
 coriandolo, lime accompagnato con concassé di  
 pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos  
 12

**PANE & POMODORO** GSTF
**3,50**

1

**TORTILLA DI PATATE & CIPOLLE** GSTF
**5,00**

3, 7

**MINI VITELLO TONNATO** GSTF
**7,00**

3, 4, 7, 9

**PANINETTO CON PULLED PORK** GSTF
**8,00**

 Servito con cavolo cappuccio e salsa allo yogurt  
 1, 7, 12

**TAGLIERE DI SALUMI & FOCACCIA** GSTF
**6,00**

1, 12

**PIZZA MARGHERITA** GSTF
**10,00**

 Al tegamino  
 1, 7

### DOLCI

**TIRAMISU'** GSTF
**7,00**

1, 3, 7

**CHEESECAKE AI FRUTTI ROSSI** GSTF
**7,00**

1, 3, 7

**TARTELLETTA DI FRUTTA FRESCA** GSTF
**7,00**

1, 3, 7

## BRUNCH

Sabato, domenica e festivi dalle 12 alle 16

**COPERTO** 2,00

### BRUNCH APERITIF

**ROSSINI** 6,00 **APEROL SPRITZ** 6,00  
Prosecco, polpa di fragole

### APPETIZER

**HUMMUS & PINZIMONIO** VEG 7,00 **GUACAMOLE** VEG  9,00  
Crema di ceci e paprika servita con pita e pinzimonio  
Smashing avocado condito con olio, sale pepe, coriandolo, lime e accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos  
1, 11, 12

### GSTF CLUB SANDWICH con patata al forno e salsa rosa

**GSTF CLUB SANDWICH** PRO 17,00 **GSTF SALMON CLUB SANDWICH** Ω3 19,00  
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF  
Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, guacamole, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, senape all'antica, limone, pepe  
1, 3, 6, 7, 10, 12

**GSTF ITALIAN CLUB SANDWICH** GSTF 17,00  
Pane in cassetta, prosciutto di Parma, fior di latte, rucola, pomodoro, olio EVO, sale e pepe  
1, 7, 10, 12

**GSTF SALADS**
**NEW CHICKEN CAESAR SALAD** GSTF

Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, crispy bacon, scaglie di grana, crostini di pane, Caesar condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe)

1, 3, 4, 7, 12

16,00

**QUINOA BOWL** GSTF 

Quinoa bianca e rossa, primosale, cipolla rossa sbollentata, cetrioli, zucchine, olive kalamata, citronette con menta e basilico

7, 12

15,00

**AVOCADO SALAD GSTF** Ω3 

Avocado, gamberone\* alla piastra, songino, iceberg, semi di zucca e girasole, cipolla sbollentate e citronette dolce alla curcuma

2, 8, 12

18,00

**BURRATA** GSTF 

Servita con pomodorini rossi e gialli, terra d'oliva e basilico

7

15,00

**GSTF EGGS & CLASSICS BRUNCH**
**BACON CHEESE BURGER DI FASSONA 180 gr** GSTF

Pane, hamburger di Fassona 180 gr, crispy bacon, cheddar, insalata, pomodori, cetriolini in agrodolce, homemade bbq servito con patate al forno

1, 3, 7, 10, 11, 12

18,00

**CHICKEN FINGER** GSTF

Serviti con patate al forno e salsa rosa

1, 3, 7

16,00

**VEGGIE AVOCADO TOAST servita con insalato mista** VEG

Toast, guacamole, pomodorini secchi, primosale, cipolla, semini

1, 3, 7, 12

16,00

**EGGS & BACON AVOCADO TOAST servito con insalata mista** GSTF

Toast, uovo all'occhio di bue, guacamole, crispy bacon

1, 3, 7, 12

17,00

**NEW VEGGIE EGGS BENEDICT** Ω3

Uova poché servite con salsa olandese, spinacino saltato con piselli, asparagi e fagiolini, baked potato, insalata mista, pane tostato

1, 3, 7

16,00

**EGGS BENEDICT ROYALE** Ω3

Uova poché servite con salmone norvegese affumicato, salsa olandese, pane integrale tostato, baked potato con cream cheese

1, 3, 4, 7, 12

19,00

**PRAGA HAM EGGS BAGEL** GSTF

Bagel, uova all'occhio di bue, prosciutto di Praga, spinacino, pomodorino secco, salsa olandese servito con insalata mista, patata al forno

1, 3, 7, 12

18,00

**SALMON BAGEL** Ω3

Bagel, salmone norvegese affumicato, uovo, cream cheese, avocado, misticanza servito con patate al forno

1, 3, 4, 7, 12

19,00

**PANCAKES CON FRUTTI DI BOSCO E BANANE** VEG
**12,00**

Serviti con sciroppo d'acero

1, 3, 7, 12

**WAFFLE CON AMARENE FABBRI** GSTF
**13,00**

Serviti con yogurt, miele e semi di sesamo

1, 3, 6, 7, 8, 12

**WAFFLE CON BANANE & NUTELLA** GSTF
**13,00**

Serviti con granella di arachidi salati e panna montata

1, 3, 6, 7, 8, 12

**GSTF WOKS**
**WOK DI POLLO E VERDURE servita con riso thai e semi di papavero** GSTF 
**16,00**

Pollo cotto a bassa temperatura, carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli\*, fagiolini\* saltati e new GSTf gluten free soy sauce

6, 12

**PAD THAI RICE GSTF** GSTF 
**17,00**

Riso saltato con uovo, gamberi\*, fagiolini\*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, gluten free soy sauce

2, 3, 6, 8, 12

**SIDES**
**Baked potato & cream cheese** VEG
**5,00**

7, 12

**Patate al forno** VEG 
**5,00**
**Insalatina mista - spinacino, songino, peperoni,**
**finocchi, carote, scarola e pomodorini** VEG 
**6,00**
**1/2 avocado** VEG 
**4,00**
**GSTF HOMEMADE DESSERTS**
**GELATO ALLA CREMA**
**6,00**

3, 7

**GELATO ALLA CREMA con amarene Fabbri**
**7,00**

3, 7, 12

**AFFOGATO AL CAFFE'**
**7,00**

3, 7

**TIRAMISÙ**
**7,00**

1, 3, 6, 7

**CHEESECAKE**
**7,00**

1, 3, 7

**TARTELLETTA DI FRUTTI DI BOSCO**
**7,00**

1, 3, 7

**CAPRESE**
**6,00**

1, 3, 8

**TORTA DELLA NONNA**
**7,00**

1,3, 7

**CROSTATA DI CONFETTURA**

1, 3, 7

5,00

**FRUITS & BOWLS****MACEDONIA**

6,00

**MACEDONIA CON YOGURT GRECO**

7,00

7

**MACEDONIA CON GELATO**

3, 7

7,00

**YOGURT GRECO con frutta, granola e miele**

6,00

7

**ANANAS**

6,00

## LEGENDA PIATTI

**VEG** Vegetarian

**PRO** Proteico

**GSTF** Our Special

**Ω3** Ricchi di Omega 3

**NEW** New

 Gluten Free Alert staff in case of celiac disease or allergies

**\*** I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine

## LISTA ALLERGENI

- 1 Cereali con glutine
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta in guscio e prodotti derivati
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Solfiti
- 13 Lupino e prodotti a base di lupino
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi