

GOD SAVE THE FOOD®

FOOD

from 12.00 to the store closing

SHARING SNACKS

HUMMUS <small>VEG</small>	8.00
Crema di ceci servita con pane arabo*, paprika e olio EVO	
GUACAMOLE <small>VEG</small>	9.00
Crema di avocado, concassé di pomodoro e cipolla di Tropea, servita con nachos	
TOASTINO <small>GSTF</small>	5.00
Prosciutto cotto senza polifosfati, formaggio filante	
AVOCADO TOAST <small>VEG</small>	8.00
Avocado, semi di papavero, succo di lime fresco	
AVOCADO & SALMON TOAST <small>Ω3</small>	9.00
Avocado, cream cheese, semi di papavero, salmone norvegese affumicato	

SALAD

CHICKEN CAESAR SALAD <small>PRO</small>	15.00
Pollo alla piastra, lattuga, scaglie di grana, crema d'acciughe, crostini di pane, Caesar dressing GSTF	
QUINOA SALAD <small>VEG ✂</small>	15.00
Quinoa bianca e rossa, spinacini novelli, pomodorini, feta, timo, citronette	
GREEK SALAD <small>VEG ✂</small>	13.00
Pomodoro, cetriolo, cipolla rossa di Tropea, feta, olive, origano, olio EVO, sale e pepe	

CLUBS

SERVITI CON PATATE AL FORNO E MISTICANZA

CLUB SANDWICH <small>PRO</small>	15.00
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF	
SALMON CLUB SANDWICH <small>Ω3</small>	16.00
Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, cetriolo fresco, lattuga romana, senape all'aneto, limone, pepe	
VEGGIE CLUB SANDWICH <small>VEG</small>	14.00
Pane in cassetta integrale, fior di latte, zucchine e melanzane grigliate, pomodoro, rucola, patè di olive taggiasche	

WOK

SERVITA CON RISO THAI E SEMI DI PAPAVERO

WOK DI POLLO E VERDURE <small>PRO</small>	15.00
Pollo saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* e soysauce GSTF	
WOK DI BRANZINO E VERDURE <small>Ω3</small>	16.00
Filetti di branzino* aromatizzati alla curcuma e curry, saltati con spinaci novelli, peperoncino fresco, porri, funghi, anacardi tostati, sriracha e soysauce GSTF	
WOK DI VERDURE <small>VEG</small>	14.00
Carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli*, fagiolini*, porri, peperoni, peperoncino fresco, sriracha e soysauce GSTF	

MAIN COURSES

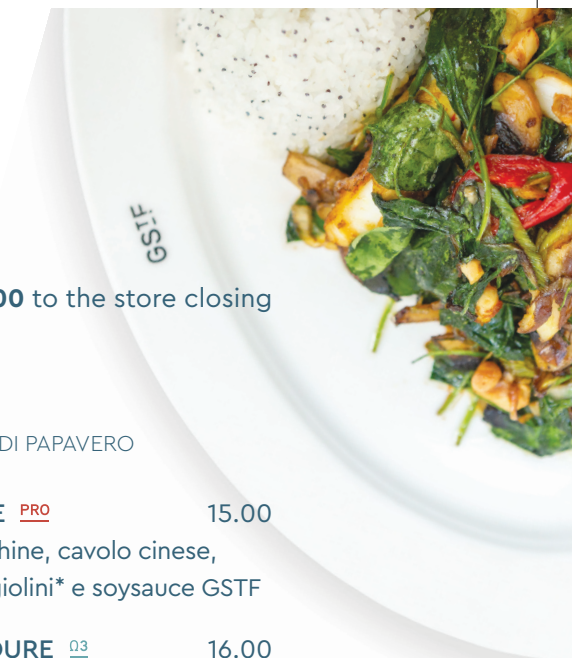
BURRATA ALLA MEDITERRANEA <small>VEG NEW</small>	12.00
Servita con olive, pomodorini, basilico, olio EVO, sale	
FILETTO DI SALMONE* ALLA PIASTRA <small>Ω3 NEW</small>	16.00
Servito su crema di zucchine, accompagnato da patata al vapore	
ZUPPA DEL GIORNO <small>NEW</small>	10.00

EGGS

SCRAMBLED EGGS <small>PRO</small>	9.00
Servite con crostini, prosciutto cotto senza polifosfati o crispy bacon	
SALMON SCRAMBLED EGGS <small>Ω3</small>	10.00
Servite con crostini e salmone norvegese affumicato	

SIDE

PATATE AL FORNO	5.00
BAKED POTATO	5.00
Servita con cream cheese	
INSALATINA MISTA	5.00
Misticanza, carote, pomodorini	
AVOCADO	6.00



GOD SAVE THE FOOD®

FOOD

from 12.00 to the store closing

HOMEMADE DESSERTS

TORTE E DOLCI DEL GIORNO	7.00
TORTA* CAPRESE AL CIOCCOLATO	7.00
CROSTATE* DI MARMELLATA	6.00
TARTELLETTE* DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	7.00
BROWNIES*	7.00
TIRAMISÙ*	7.00
CHEESECAKE*	7.00

BOWLS AND FRUITS

YOGURT GRECO	7.00
Con frutta secca, granola, miele	
MACEDONIA DI FRUTTA	6.00
MACEDONIA DI FRUTTA CON YOGURT	8.00
ANANAS	6.00



GLUTEN FREE
Alert staff in case of
celiac disease or allergies

VEG

VEGGIE

PRO

PROTEICO

GSTF

OUR SPECIAL

Ω3

RICCHI DI OMEGA 3

NEW

NEW

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

"Gentili clienti, il personale di sala è a disposizione per fornirVi qualsiasi informazione in merito alla natura e origine delle materie prime utilizzate ed alle modalità di preparazione dei piatti presenti in menu. Vi invitiamo a comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Le sostanze allergeniche presenti nelle preparazioni del libro ingredienti sono poste in evidenza, al fine di facilitarne l'identificazione prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni accidentali, pertanto i piatti possono contenere tracce delle seguenti sostanze allergeniche elencate nel Reg. UE 1169/11 Allegato II:

- 1.Cereali contenenti glutine
- 2.Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3.Uova e prodotti a base di uova
- 4.Pesce e prodotti a base di pesce
- 5.Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6.Soja e prodotti a base di soia
- 7.Latte e prodotti a base di latte

- 8.Frutta a guscio
- 9.Sedano e prodotti a base di sedano
- 10.Senape e prodotti a base di senape
- 11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12.Anidride solforosa e solfiti
- 13.Lupini e prodotti a base di lupini

- 14.Molluschi e prodotti a base di molluschi
I prodotti della pesca crudi o praticamente crudi sono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura per garantirne la sicurezza, come previsto dal Reg. CE 853/04."

**TESTI SENZA IMMAGINI
NE LOGO**

FOOD

from 12.00 to the store closing

SHARING SNACKS

HUMMUS <u>VEG</u>	8.00
Crema di ceci servita con pane arabo*, paprika e olio EVO	
GUACAMOLE <u>VEG</u>	9.00
Crema di avocado, concassé di pomodoro e cipolla di Tropea, servita con nachos	
TOASTINO <u>GSTF</u>	5.00
Prosciutto cotto senza polifosfati, formaggio filante	
AVOCADO TOAST <u>VEG</u>	8.00
Avocado, semi di papavero, succo di lime fresco	
AVOCADO & SALMON TOAST <u>Ω3</u>	9.00
Avocado, cream cheese, semi di papavero, salmone norvegese affumicato	

SALAD

CHICKEN CAESAR SALAD <u>PRO</u>	15.00
Pollo alla piastra, lattuga, scaglie di grana, crema d'acciughe, crostini di pane, Caesar dressing GSTF	
QUINOA SALAD <u>VEG</u> ✂	15.00
Quinoa bianca e rossa, spinacini novelli, pomodorini, feta, timo, citronette	
GREEK SALAD <u>VEG</u> ✂	13.00
Pomodoro, cetriolo, cipolla rossa di Tropea, feta, olive, origano, olio EVO, sale e pepe	

CLUBS

SERVITI CON PATATE AL FORNO E MISTICANZA

CLUB SANDWICH <u>PRO</u>	15.00
Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF	
SALMON CLUB SANDWICH <u>Ω3</u>	16.00
Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, cetriolo fresco, lattuga romana, senape all'aneto, limone, pepe	
VEGGIE CLUB SANDWICH <u>VEG</u>	14.00
Pane in cassetta integrale, fior di latte, zucchine e melanzane grigliate, pomodoro, rucola, patè di olive taggiasche	

WOK

SERVITA CON RISO THAI E SEMI DI PAPAVERO

WOK DI POLLO E VERDURE <u>PRO</u>	15.00
Pollo saltato con carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli, fagiolini* e soysauce GSTF	
WOK DI BRANZINO E VERDURE <u>Ω3</u>	16.00
Filetti di branzino* aromatizzati alla curcuma e curry, saltati con spinaci novelli, peperoncino fresco, porri, funghi, anacardi tostati, sriracha e soysauce GSTF	
WOK DI VERDURE <u>VEG</u>	14.00
Carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli*, fagiolini*, porri, peperoni, peperoncino fresco, sriracha e soysauce GSTF	

MAIN COURSES

BURRATA ALLA MEDITERRANEA <u>VEG</u> <u>NEW</u>	12.00
Servita con olive, pomodorini, basilico, olio EVO, sale	
FILETTO DI SALMONE* ALLA PIASTRA <u>Ω3</u> <u>NEW</u>	16.00
Servito su crema di zucchine, accompagnato da patata al vapore	
ZUPPA DEL GIORNO <u>NEW</u>	10.00

EGGS

SCRAMBLED EGGS <u>PRO</u>	9.00
Servite con crostini, prosciutto cotto senza polifosfati o crispy bacon	
SALMON SCRAMBLED EGGS <u>Ω3</u>	10.00
Servite con crostini e salmone norvegese affumicato	

SIDE

PATATE AL FORNO	5.00
BAKED POTATO	5.00
Servita con cream cheese	
INSALATINA MISTA	5.00
Misticanza, carote, pomodorini	
AVOCADO	6.00

FOOD

from 12.00 to the store closing

HOMEMADE DESSERTS

TORTE E DOLCI DEL GIORNO	7.00
TORTA* CAPRESE AL CIOCCOLATO	7.00
CROSTATE* DI MARMELLATA	6.00
TARTELLETTE* DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	7.00
BROWNIES*	7.00
TIRAMISÙ*	7.00
CHEESECAKE*	7.00

BOWLS AND FRUITS

YOGURT GRECO	7.00
Con frutta secca, granola, miele	
MACEDONIA DI FRUTTA	6.00
MACEDONIA DI FRUTTA CON YOGURT	8.00
ANANAS	6.00



GLUTEN FREE
*Alert staff in case of
celiac disease or allergies*

VEG

VEGGIE

PRO

PROTEICO

GSTF

OUR SPECIAL

Ω3

RICCHI DI OMEGA 3

NEW

NEW

I piatti o gli ingredienti contrassegnati con "*" sono congelati o surgelati all'origine dal produttore oppure possono essere sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura negativa per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04. Il personale di sala è a disposizione per fornire qualsiasi informazione in merito alla natura e origine degli alimenti serviti.

"Gentili clienti, il personale di sala è a disposizione per fornirVi qualsiasi informazione in merito alla natura e origine delle materie prime utilizzate ed alle modalità di preparazione dei piatti presenti in menu. Vi invitiamo a comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Le sostanze allergeniche presenti nelle preparazioni del libro ingredienti sono poste in evidenza, al fine di facilitarne l'identificazione prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni accidentali, pertanto i piatti possono contenere tracce delle seguenti sostanze allergeniche elencate nel Reg. UE 1169/11 Allegato II:

- 1.Cereali contenenti glutine
- 2.Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3.Uova e prodotti a base di uova
- 4.Pesce e prodotti a base di pesce
- 5.Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6.Soja e prodotti a base di soia
- 7.Latte e prodotti a base di latte

- 8.Frutta a guscio
- 9.Sedano e prodotti a base di sedano
- 10.Senape e prodotti a base di senape
- 11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12.Anidride solforosa e solfiti
- 13.Lupini e prodotti a base di lupini

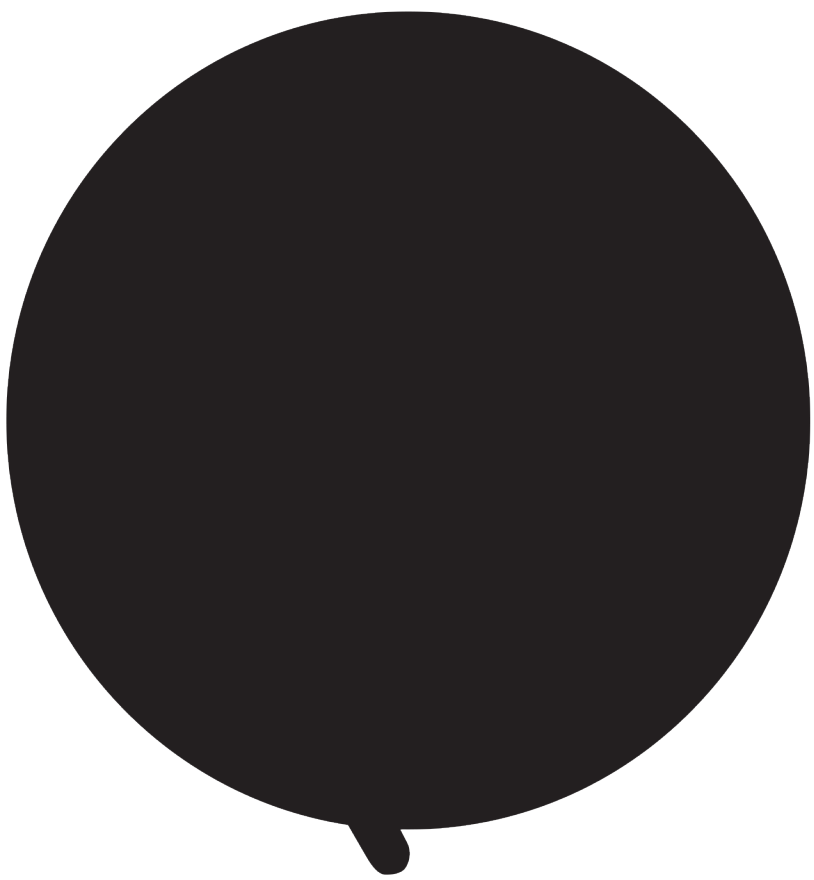
- 14.Molluschi e prodotti a base di molluschi
I prodotti della pesca crudi o praticamente crudi sono sottoposti ad abbattimento rapido di temperatura per garantirne la sicurezza, come previsto dal Reg. CE 853/04."

**IMMAGINI + LOGHI
LAMINATI LUCIDI**

GOD SAVE THE FOOD®



GOD SAVE THE FOOD®



**SOLO LOGO LAMINATO
LUCIDO**

GOD SAVE THE FOOD®

**SOLO IMMAGINI
LAMINATE LUCIDE**

